



МНОГОПЛО́ДИЕ

Авторы: Е. А. Чернуха

МНОГОПЛО́ДИЕ (многоплодная беременность) у человека, одновременное развитие в матке двух и более плодов; результат оплодотворения двух и более одновременно созревших яйцеклеток (двух- и многояйцевые близнецы) либо одной яйцеклетки с развитием в ней двух и более плодов (однойяйцевые близнецы). Частота М. колеблется от 0,5 до 2,5% и зависит от этнич. принадлежности, особенно по материнской линии (в Китае 0,3%, в Нигерии 5,7%). Увеличение числа женщин с М. связано с использованием совр. методов [оплодотворения экстракорпорального](#), искусств. инсеминации (осеменение). При наличии беременности двумя плодами говорят о двойне, тремя – о тройне и т. д. Однойяйцевые близнецы всегда однополые, двужайцевые могут быть и разнополыми.

Признаки М.: увеличенные размеры матки по сравнению с предполагаемым сроком одноплодной беременности, определение при пальпации матки трёх и более крупных частей плодов, прослушивание сердцебиения плодов в двух и более точках матки. Наиболее достоверный метод диагностики М. в первой половине беременности – УЗ-исследование с 4,5 нед беременности. При М. чаще наблюдаются осложнения беременности: угроза прерывания, анемия, гестозы, многоводие, преждевременное излитие вод, преждевременные роды; задержка развития плодов, их незрелость; врождённые аномалии развития (в т. ч. соединение близнецов – т. н. сиамские близнецы), преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты, неправильное положение плода, трансфузионный синдром близнецов (патологич. кровообращение между плодами приводит к их гибели). При малейшем отклонении от нормального течения беременности обязательна госпитализация. Профилактич. плановую госпитализацию рекомендуют в 28 нед, полупостельный режим с 32-й по 34-ю нед, с 34-й по 36-ю нед ограничение физич. активности; повторная госпитализация в дородовое отделение за 2 нед до срока родов. При трёх и более плодах стационарное наблюдение показано с 26 нед беременности. Метод родоразрешения (роды через естеств. родовые пути или [кесарево сечение](#)) зависит от предлежания плодов, их положения и массы.

Литература

Лит.: Многоплодная беременность // Акушерство / Под ред. Г. М. Савельевой. М., 2000; Многоплодная беременность // Клинические рекомендации. Акушерство и гинекология / Под ред. В. И. Кулакова. М., 2006. Вып. 2.