

МЕДВЕЖИЙ ЛУК

Авторы: Р. В. Камелин



Медвежий лук.

МЕДВЕЖИЙ ЛУК, черемша (*Allium ursinum*), многолетнее травянистое растение рода лук. Листья в числе 2–3, прикорневые с плоской эллиптической заострённой пластинкой и длинным черешком. Цветки белые в рыхлых зонтиках на трёхгранных стрелках. Луковицы узкие цилиндрические, с тонкими перепончатыми покровами. М. л. обычен в лесах Европы, части Зап. Азии, иногда образует заросли. Эфемероид (от начала развития листьев до зрелых семян развивается за 1,5–2 мес, затем отмирает). Ценное пищевое растение с приятным чесночным ароматом и вкусом (съедобны все части М. л.); используется в свежем, солёном и маринованном виде. Содержит значит. количество витаминов (особенно С и группы В), каротиноидов. Применяется в нар. медицине как противочинготное, противовоспалительное и антигельминтное средство. Ранее экстракты из травы и кремы на основе М. л. использовались в офиц. медицине. Культивируется; в Центр. Европе дичает.