



МАСТУРБАЦИЯ

МАСТУРБАЦИЯ (от лат. manus – рука и stupro – осквернять) (онанизм, ипсация), искусственное (вне полового акта) раздражение эрогенных зон (чаще половых органов) с целью достижения *оргазма*. Наиболее часто наблюдается в период полового созревания (т. н. юношеской гиперсексуальности) и обычно прекращается с началом половой жизни. Нередко ею занимаются дети (т. н. ранняя, или допубертатная, М.), гомосексуальные партнёры, иногда – супружеские пары. В юношеском возрасте М. обусловлена гл. обр. биосоциальной дисгармонией, возникающей в связи с пробуждением сексуальности в тот период, когда социальная зрелость личности ещё не наступила, и усугубляющейся процессом *акселерации*. При этом М. служит средством для снятия или смягчения проявлений дискомфорта, вызванного биологич. потребностью, которая ещё не может быть удовлетворена адекватным путём. Допубертатная М. начинается до пробуждения *либидо* и характеризуется появлением оргазма без эякуляции или эякуляции без оргазма. Т. н. заместительная (викарная) М. возникает в зрелом возрасте при наличии опыта половой жизни и обусловлена, как правило, нерегулярностью половой жизни или сексуальной неудовлетворённостью. Т. н. персеверативная М. носит характер навязчивостей (в выраженных случаях она продолжается и в браке). Подражательная М. обычно наблюдается в компаниях детей и подростков. У женщин чаще отмечается заместительная М. Отрицат. влияние М. на здоровье, обычно преувеличенное, обусловлено гл. обр. не самой М., а страхом перед её последствиями, который может приводить к невротич. расстройствам, а также к душевному конфликту вследствие чувства вины, который может стать причиной психосоматич. нарушений. Лечение при М. необходимо лишь при наличии нервно-психич. заболеваний, вызывающих потребность в М. Наблюдается также у животных.