

ЛИСТОВИК

Авторы: А. И. Шмаков



Фото М. Л. Зайцева

Листовик обыкновенный.

ЛИСТОВИК (*Phyllitis*), род папоротников сем. костенцовых. Многолетние вечнозелёные травы выс. до 60 см. Корневище короткое, восходящее. Листья (вайи) цельные, ярко-зелёные, глянцевые, короткочерешковые. Пластинки листьев ланцетные, цельнокрайные, с сердцевидным основанием. Сорусы широколинейные, расположены вдоль жилок на нижней стороне листьев, прикрыты линейными покрывальцами. Ок. 10 видов, распространённых в Сев. полушарии. В России 2 вида: Л. обыкновенный (*P. scolopendrium*), произрастающий на Кавказе, и Л. японский (*P. japonica*) – на Дальнем Востоке. Растут на почве,

скалах и осыпях, во влажных и тенистых лесах. Л. декоративны и выращиваются в садах; особенно ценятся формы с волнистой листовой пластинкой. Листья используют в нар. медицине, в гомеопатии.