

МАЙНИК

Авторы: И. Г. Левичев



Фото М. Л. Зайцева

Майник широколистный.

МАЙНИК (*Maianthemum*), род многолетних корневищных трав сем. ландышевых. Стебли выс. 5–20 см, обычно с 2 очередными сердцевидными черешковыми листьями. Цветки мелкие с 4 листочками околоцветника, душистые, собраны в верхушечные кистевидные соцветия. Плоды – шаровидные красные ягоды. 4 вида, распространены во внетропич. областях Сев. полушария. В хвойных и смешанных лесах Евразии наиболее обычен *М. двулистный* (*M. bifolium*), на Дальнем Востоке и в Сев. Америке – *М. широколистный* (*M. dilatatum*). Декоративны; используются в садах как теневыносливые ковровые растения. Все части

М. содержат гликозиды; водный отвар травы применяется в нар. медицине.

Сладковатые, с неприятным привкусом ягоды ядовиты для человека; охотно поедаются рябчиками и дроздами. Иногда род *М.* объединяют с более разнообразным родом смилацина (*Smilacina*).