



# ЛЮБКА

Авторы: П. Г. Ефимов

---

ЛЮБКА (*Platanthera*), род корнеклубневых многолетних трав сем. орхидных. Стебель выс. 20–60 см, с двумя прикорневыми листьями. Цветки (1–2 см в диаметре) белые или зеленовато-белые со шпорцем, в рыхлых соцветиях, у ряда видов – с приятным запахом, усиливающимся в сумерках (отсюда нар. назв. одного из видов Л. – ночная фиалка). Ок. 60 видов, распространённых в Сев. полушарии, преим. в умеренных и субтропич. областях, неск. видов – в тропиках Юго-Вост. Азии и Сев. Америки. Лесные и луговые растения. Наиболее известна Л. двулистная, или ночная фиалка (*P. bifolia*), с белыми цветками; в России обычна в Европ. части и в Сибири. Декоративное и лекарственное растение (высушенные молодые корневые клубни – салеп, содержащие до 50% слизи, крахмал, белки, обладают обволакивающим и антитоксич. действием, применяются в медицине). Несколько реже встречается Л. зеленоцветковая (*P. chlorantha*). Некоторые систематики род Л. объединяют с близкими родами тулотис (*Tulotia*), лимнорхис (*Limnorchis*), блефариглоттис (*Blephariglottis*) и др.

