



ЛЕВОРУКОСТЬ

Авторы: М. М. Безруких

ЛЕВОРУКОСТЬ, преимущественное пользование левой рукой при выполнении двигательных действий. Полиморфизм руки отмечен во всех человеческих обществах и известен с палеолита. Распространённость Л., по разным данным, от 5 до 35%. Столь существенные различия объясняются не только использованием разл. методик определения Л., но и отношением в обществе к Л. и левшам, которое в совр. мире колеблется от терпеливого до восхищённого (негативное отношение к Л. в разные периоды истории отражает употребление слова «левый» для обозначения зла и пороков человека). Выделяются три варианта Л.: генетический, компенсаторный («патологический»), вынужденный (механический). Доказана генетич. зависимость Л.: если в семье оба родителя леворуки, то до 50% детей тоже леворуки, однако механизм наследования не ясен. Компенсаторный вариант рассматривается как обусловленный пре- и перинатальными нарушениями в развитии мозга, а вынужденный возникает при потере, повреждении или заболевании правой руки, когда её невозможно использовать. В ряде теорий рассматривается комплексное сочетание патологич., генетич. и социокультурных факторов в качестве основы Л. Существуют разные точки зрения о формировании Л. в онтогенезе (от периода внутриутробного развития до завершения к 10–12 годам). Л. различается также по степени выраженности. Л. не является «маркером» [межполушарной асимметрии](#) мозга.

Литература

Лит.: Доброхотова Т. А., Брагина Н. Н. Левши. М., 1994; Healey J. M. Loving lefties: how to raise your left-handed child in a right-handed world. N. Y., 2001; Бертран П.-М. Зеркальные люди: история левшей. М., 2005; Безруких М. М. Леворукий ребенок в школе и дома. М., 2008; Milsom L. Your left-handed child. L., 2008.