

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

Авторы: О. В. Чернева



Левзея сафлоровидная.

Фото К. Е. Михайлова

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ, маралий корень (*Leuzea carthamoides*, или *Fornicium carthamoides*), многолетнее травянистое растение сем. сложноцветных. Стебель полый (выс. 0,5–2 м), с перисторассечёнными листьями и мощным корневищем с густо нарастающими корнями. Цветки красно-лиловые, собраны в одиночные чашевидные корзинки на верхушке стебля; обёртки корзинок тёмноокрашенные. Плоды – ребристые семянки, с мягким опадающим хохолком. Растёт в горах Вост. Казахстана, Сев. Монголии, Сев.-Зап. Китая, России (в Юж. Сибири от Алтая до юж.

Прибайкалья, в осн. в субальпийских высокотравьях). Лекарственное растение, содержащее в корневищах и корнях комплекс биологически активных веществ (важнейшие из них – фитоэкдистероиды). Препараты, получаемые из подземных органов (жидкий экстракт и др.), по фармакологич. действию близки к препаратам лимонника и применяются при физическом и умственном утомлении, пониженной работоспособности, интоксикации организма и т. п. Л. с. используется также для произ-ва витаминизиров. напитка «Саяны». В природных популяциях осн. заготовки лекарственного сырья ведутся на Алтае и в Зап. Саяне. В др. районах Л. с. охраняется (включена в Красную книгу РСФСР). Введена в культуру: возделывается от районов Юж. Сибири до Подмоскovie и сев.-зап. части России. Медоносное и кормовое растение.