



# ЛАРИНГИТ

---

ЛАРИНГИТ (от *ларинго...* и *...ит*), воспаление слизистой оболочки гортани. Различают острый и хронич. Л. Острый Л. в большинстве случаев возникает в результате переохлаждения и/или перенапряжения голоса, как проявление ряда заболеваний (гриппа, острых респираторных вирусных инфекций, коклюша, кори и др.). Осн. клинич. проявления – сухость, першение, саднение в горле, иногда боль при глотании, кашель, вначале сухой, затем с мокротой. Голос становится хриплым, грубым, иногда совсем пропадает. Возможны головная боль, повышение темп-ры тела.

Продолжительность острого Л. 7–10 сут. Процесс может перейти на слизистую оболочку носа, глотки, трахеи. Хронический Л. чаще развивается у курильщиков, при злоупотреблении алкоголем, длительном вдыхании воздуха, содержащего пыль, раздражающие пары и газы, а также при частом перенапряжении голосового аппарата (у преподавателей, актёров, певцов и др.) и заболеваниях, сопровождающихся упорным кашлем (напр., хронич. заболевания лёгких, сердечно-сосудистой системы). Хронич. Л. проявляется расстройством голосообразования (вплоть до афонии), сухим кашлем. Для диагностики Л. проводят ларингоскопию. Для профилактики Л. не рекомендуется громко говорить, курить, употреблять спиртные напитки и острую пищу. Лечение: тёплое питьё, полоскание горла отваром ромашки, шалфея, щелочные ингаляции, повязки и согревающие компрессы на шею. При тяжёлом течении острого и хронич. Л. – вливание в гортань раствора антибиотиков. При хронич. Л. – устранение причины, способствующей его развитию.