

# КОЧЕДЫЖНИК

Авторы: А. И. Шмаков



Кочедыжник женский.

Фото Д. В. Соловьёва

КОЧЕДЫЖНИК (*Athyrium*), род папоротников сем. кочедыжниковых. Многолетние травянистые растения (выс. до 150 см) с мягкими незимующими (в умеренных широтах) перистыми листьями. Пластинки последних дважды-трижды перисторассечённые. Сорусы (группа спорангиев, в которых развиваются споры) от округлых до линейных и серповидных, расположены вдоль жилок на нижней стороне листьев. Корневище короткое, направленное

косо вверх, покрыто остатками черешков листьев. Ок. 200 видов, распространённых в лесах Голарктики, реже в горах тропиков. Наибольшее видовое разнообразие наблюдается в Юго-Вост. Азии. В России встречаются 11 видов, растущих в темнохвойных, лиственных и смешанных лесах, в зарослях кустарников, по опушкам, оврагам, реже болотам, на горных лугах, каменистых склонах, россыпях. Мн. виды введены в культуру как декоративные [напр., К. женский (*A. filix-femina*), К. nipponский (*A. nipponicum*)], получено множество садовых форм; пригодны для создания долголетних групп среди деревьев на затенённых участках. Корневища К. используются в нар. медицине (глистогонное действие).