



# КОСМЕТОЛО́ГИЯ ВРАЧÉБНАЯ

Авторы: Н. Н. Потекаев, Е. А. Шугнина, Т. С. Бельшева

---

КОСМЕТОЛО́ГИЯ ВРАЧÉБНАЯ, раздел медицины, осн. задачи которого – профилактика и реабилитация заболеваний кожи и подкожно-жировой клетчатки, а также коррекция косметич. дефектов. Возникла в нач. 20 в. Косметич. процедуры для совершенствования внешнего облика известны уже в истории Древнего мира.

Первые врачебные косметологич. кабинеты в России появились в 1911. Автор одной из пяти техник (схем) массажа лица, используемых до сих пор, – рос. дерматолог А. И. Поспелов (1846–1916). В 1930 в Москве организовано первое в стране косметологич. учреждение «Кабинет врачебной косметики». В 1937 создан Ин-т косметики и гигиены (ныне Ин-т пластич. хирургии и косметологии). Достижения К. в. основаны на успехах дерматологии, физиологии, фармакологии, химии, физиотерапии и др. наук. Совр. К. в. широко использует аппаратные методы коррекции косметич. недостатков, химич. и лазерный пилинги (шелушение кожи), препараты ботулинического токсина (для блокады нервных импульсов к мимич. мышцам, сокращение которых вызывает появление морщин), т. н. контурную пластику (введение спец. геля под носогубные складки и др. части лица), мезотерапию (множественные внутрикожные инъекции разл. лекарственных препаратов).

В практике косметологич. учреждений применяются т. н. высокоинформативные неинвазивные морфофункциональные методы диагностики (конфокальная микроскопия, дерматоскопия, ультразвуковая сонография кожи, профилометрия, эластометрия, пигментометрия и др.). Врачебный приём по вопросам К. в. осуществляют дерматовенерологи и хирурги, прошедшие спец. подготовку по косметологии. Отд. косметологич. процедуры (массаж и чистка лица, лечебные маски и др.) осуществляют медсёстры, специализировавшиеся по косметологии.

## Литература

Лит.: Врачебная косметика. Л., 1980; Ласс Д. И. Уход за кожей лица. М., 1994; Институту красоты 70 лет. М., 2002.