



# КОНТРАЦЕПЦИЯ

Авторы: В. Н. Прилепская

---

КОНТРАЦЕПЦИЯ [от лат. *contra* – против и (*con*)*ceptio* – схватывание, зачатие], методы и средства, используемые для предупреждения беременности. Различают физиологич. и искусств. К. Физиологич. методы К.: половое воздержание в течение овуляторной фазы менструального цикла (ритмический – с 11-го по 18-й день 28-дневного цикла); прерванное половое сношение. Искусств. К. включает экстренную (посткоитальную, т. н. аварийную) К. (после незащищённого полового акта, случайного полового акта, при разрыве презерватива, изнасиловании и др.) с применением оральных контрацептивов и барьерную К., которая создаёт механич. препятствия попаданию сперматозоидов в матку (презервативы, шеечные колпачки и др.) или инактивирует сперму во влагалище (влагалищные спермицидные средства – таблетки, капсулы, свечи, пасты, пены и др.). К совр. методам К. относятся также внутриматочная и гормональная (наиболее эффективная) К.; кроме того, используются оперативные методы К. (хирургич. стерилизация женщин и мужчин). К. применяют как средство планирования семьи, а также в тех случаях, когда прогноз возможной беременности неблагоприятен для женщины или будущего ребёнка. Предохранение от нежелательной беременности с учётом возраста и состояния здоровья женщины, интервалов между родами способствует снижению гинекологич. заболеваний и перинатальной смертности. См. также [Противозачаточные средства](#).

## Литература

Лит.: Руководство по контрацепции / Под ред. В. Н. Прилепской. М., 2006.