



КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС

КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС, состояние дискомфорта, тревоги, вызванное противоречием лично значимых когниций (мнений, установок, воспоминаний, образов восприятия). Имеется в виду психологическая, а не логич. противоречивость: напр., представления «Я курю» и «Курение вызывает рак» будут вызывать К. д. при условии, что курильщик боится заболеть раком. Согласно теории К. д., разработанной амер. психологом Л. Фестингером («A theory of cognitive dissonance», 1957, рус. пер. 2000), объединяющей когнитивный и эмоциональный уровни регуляции человеческого поведения, К. д. служит мотивирующей силой, направленной на устранение вызванного им беспокойства. Это устранение может происходить посредством самоубеждения, оправдания своих действий с помощью такой интерпретации ситуации и своего поведения, которая не угрожает самооценке, вызывает меньше беспокойства и угрызений совести, а также путём коррекции одного из конфликтующих представлений (напр., солгавший человек со временем может поверить в собств. ложь) и с помощью игнорирования любой информации, которая могла бы поддержать или увеличить когнитивный диссонанс.