

КИКБОКСИНГ

КИКБОКСИНГ (англ. kickboxing), 1) группа ударных единоборств, бои по которым проводят на боксёрском ринге; включает: фулл-контакт карате, собственно кикбоксинг, тайский и бирманский бокс, франц. сават и некоторые др. виды; 2) вид спортивного единоборства, в котором спортсмены, выступая в боксёрских перчатках, могут наносить удары руками и ногами. Правила в осн. заимствованы из проф. [бокса](#) и [карате](#). Бои проходят на боксёрском ринге в неск. раундов.



Фото В. А. Косарева

Кикбоксинг. Бой за титул чемпиона Европы в весовой категории до 67 кг. Слева – П. Кочура (Белоруссия), справа – А. Зайцев (Россия). Москва (2008).

Необходимое снаряжение в К.: шлем, капа (предохраняет зубы), перчатки, щитки на голени, футы (обувь без подошв) и т. п.

Различают 4 стиля К.: полноконтактный, легкоконтактный, полуконтактный и свободный.

На Востоке (Япония, Таиланд и др. страны) в 1960-е гг. начали проходить полноконтактные поединки по тайскому боксу (муай-тай), из которого были исключены удары коленями и локтями.

Датой рождения К. считается 14.9.1974, когда в США была основана Ассоциация проф. карате. В Европе К. известен с 1975. Всемирная ассоциация организаций кикбоксинга (WAKO,

основана в 1976) организует проведение любительских и проф. турниров.

В России К. развивается с 1987. Федерация кикбоксинга России создана в 1991; проводятся чемпионаты страны. Сильнейшие отеч. мастера участвуют в чемпионатах Европы и мира. Наибольших успехов добились: А. Гисмеев – 9-кратный чемпион мира

и Европы; В. Тисленко – 8-кратный чемпион мира; О. Гладкова – 9-кратная чемпионка мира; Р. Тозлиян – 3-кратный чемпион мира и Европы; Н. Рагозина – 2-кратная чемпионка мира и 5-кратная чемпионка России, и многие другие.

В февр. 2008 в Москве состоялась матчевая встреча по проф. К.: сборная России – сборная мира. В 5 боях рос. спортсмены (Р. Тозлиян, Е. Гречишкин, И. Тамазаев, С. Богдан, А. Носырев) одержали 5 побед.