



ИСТОЩЕНИЕ

Авторы: П. Ф. Литвицкий

ИСТОЩЕНИЕ, патологич. состояние, характеризующееся снижением массы тела и функций органов, их систем или всего организма. Причины И.: чрезмерно интенсивные и длительные нагрузки, воздействие сильных раздражителей, тяжёлая хронич. болезнь, продолжительно существующее недостаточное питание, расстройства пищеварения и др. Крайней степенью И. является *кахексия*. Расстройства жизнедеятельности организма выявляются при снижении индекса массы тела ниже 18,5 кг/м². К осн. звеньям развития И. относят расстройства обмена веществ, недостаточность биологич. окисления в клетках, накопление в тканях токсич. продуктов нарушенного *метаболизма*, подавление в клетках процессов синтеза, истощение запаса жиров и др. жизненно необходимых веществ в организме. Восстановление массы тела достигается, как правило, введением в организм субстратов обмена веществ (глюкозы, белков, минер. соединений и др.) и препаратов, регулирующих метаболизм (витаминов, гормонов и др.).

Литература

Лит.: Литвицкий П. Ф. Патофизиология. 3-е изд. М., 2006. Т. 1.