



# ИСКУССТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Авторы: Т. С. Попова

ИСКУССТВЕННОЕ ПИТАНИЕ, введение в организм больного питательных веществ при невозможности или недостаточности питания естественным путём. И. п. подразделяют на парентеральное, т. е. минуя пищеварит. тракт (обычно внутривенное), и энтеральное, или зондовое.

Парентеральное И. п. применяют при нарушении функций желудочно-кишечного тракта; невозможности восполнить недостаток питания зондовым И. п., напр. при т. н. гиперкатаболизме (значит. усилении процесса *катаболизма*); прогрессирующей белково-энергетич. недостаточности; непереносимости энтерального питания; подготовке к операции истощённых больных.

При энтеральном И. п. питательные смеси вводят через зонд (желудочный или кишечный) больным с расстройствами центр. нервной системы (коматозное состояние, инсульт); патологией ротоглотки, пищевода, нарушениями акта глотания; заболеваниями желудочно-кишечного тракта (болезнь Крона, синдром *мальабсорбции*, острый панкреатит, язвенный колит и др.); осложнениями после операций и др.

И. п. проводят после оценки т. н. пищевого статуса и степени белково-энергетич. недостаточности (по спец. формулам и таблицам). Для качественного состава питательной (нутритивной) поддержки определяют потребность организма в белках, витаминах и микроэлементах. Осн. ингредиенты (нутриенты) парентерального И. п. – растворы, содержащие все заменимые и незаменимые аминокислоты, концентраты растворов глюкозы, 10%-ные и 20%-ные жировые эмульсии. Обычно используют удобную и простую в применении методику «всё в одном», разработанную франц. врачами (К. Солассол и др.) в 1970–75, которая обеспечивает одновременное и безопасное введение всех необходимых нутриентов и их оптимально сбалансированный состав, а также снижение риска инфекц. осложнений. Широко применявшееся ранее зондовое И. п. (т. н. принудительное кормление) при упорном отказе психически больных от приёма пищи (при острых психотич. состояниях, глубоких депрессиях и др.) в связи с внедрением в лечебную практику психотропных средств, позволяющих купировать указанные психич. расстройства, в совр. психиатрич. практике используется редко.

## Литература

Лит.: Парентеральное и энтеральное зондовое питание в экстренной и плановой хирургии органов брюшной полости. М., 1976.