



ИСИХА́ЗМ

Авторы: Г. М. Прохоров

ИСИХА́ЗМ (греч. ἡσυχασμός, от глагола ἡσυχάζω – находиться в состоянии покоя, оставаться спокойным, молчать), образ христианского подвижничества, имеющего целью победу над своими страстями и достижение – путём «умного делания» – покоя в душе, позволяющего беспрепятственно с любовью устремляться к Богу.

Соответствующая этой подвижнической практике молитвенно-созерцательная форма жизни распространилась, по крайней мере с кон. 3 – нач. 4 вв., в Палестине, Малой Азии, Египте среди монахов, предпочитавших уединение общежитности. В дальнейшем такой образ монашеского подвижничества – в отшельническом ли одиночестве, в лавре, в разбросанных индивидуальных пещерках или домиках, либо в окружающих храм скитских кельях, – развивался параллельно с киновиальным, общежительным подвижничеством, следующим уставу прп. [Пахомия Великого](#), и взаимодействовал с ним. «Умное делание» исихастов требует знакомства с техникой «введения ума в сердце», сосредоточения внутри себя внимания для различения и искоренения страстей. Практике этого «делания» обучали опытные наставники и спец. лит-ра, среди авторов которой – [Евагрий Понтийский](#), [Ефрем Сирин](#), Нил Синайский (4–5 вв.), [Иоанн Лествичник](#), [Дорофей Газский](#), [Исаак Сирин](#), [Анастасий Синаит](#), Филофей Синаит (9 в.), [Симеон Новый Богослов](#), [Григорий Синаит](#). Осн. место в исихастской практике занимает [Иисусова молитва](#). Популярность И. в 13–15 вв. в визант. обществе росла вместе с ростом влияния монашества. Попытавшийся добиться осуждения И. как ереси уроженец итал. Калабрии грек Варлаам добился прямо противоположного – его популяризации: в защиту священнобезмолвствующих выступил [Григорий Палама](#), одержавший верх над Варлаамом на Константинопольском соборе (1341). В том же году в Византии началась гражд. война, власть захватили западники – антипаламиты и Палама оказался в тюрьме. После победы в 1347 имп. [Иоанна VI Кантакузина](#) исихасты заняли ключевые посты в визант. Церкви, последовал ряд новых «исихастских» соборов (1347, 1351), и учение Григория Паламы было закреплено как общеправославное.

Исихастские споры резко усилили интерес к соответствующей литературе у славян, благодаря чему болгарскими и сербами впервые или заново было переведено с греч. яз. большое число книг (Дионисия Ареопагита, Иоанна Лествичника, Симеона Нового Богослова, Григория Синаита и др.), пополнивших в 14 – 1-й пол. 15 вв. библиотеки, гл. обр. общежительных монастырей, количество которых быстро росло (благодаря инициативе патриарха-исихаста Филофея Коккина, 1353–1354/55, 1364–76). Изучение состава этих библиотек показывает, что интерес к исихастской лит-ре был свойствен таким их основателям, как прп. [Сергий Радонежский](#) и [Кирилл Белозерский](#), падал после их смерти, а в целом смещался из центр. Руси на север: самый высокий и последний его подъём был в Соловецком мон. в 16–17 вв. Первым рус. писателем-исихастом, изложившим в своих сочинениях теорию страстей, был постриженник Кириллова монастыря прп. [Нил Сорский](#) (ум. 1508). «Надсловие» и «Пристежение» к его сочинениям, а также трактат «О внутреннем делании» написал его спутник и ученик Иннокентий Комельский. В нач. 17 в. уставом Нила Сорского воспользовался в своём ските Елеазар Анзерский. В 18 в. ушедшие ради скитской жизни из России в Молдавию Василий Поляномерульский и [Паусий Величковский](#)

тоже пользовались сочинениями Нила Сорского. Заново переводя с греч. яз., Паисий Величковский создал слав. версию сводки исихастских аскетич. сочинений «Филокалии», получившей назв. [«Добротолюбие»](#) и оказавшей сильное влияние на духовную жизнь России, в частности в [Оптиной пустыни](#). Во 2-й пол. 20 в. в сфере светской гуманитарной науки возник интерес к И. как к историко-культурному явлению, что существенно расширило представление о влиянии этой монашеской традиции на культуру.

Литература

Лит.: Синергия. Проблемы аскетики и мистики Православия / Под ред. С. С. Хоружего. М., 1995; Прохоров Г. М. Исихазм и общественная мысль в Восточной Европе в XIV в. // Русь и Византия в эпоху Куликовской битвы. Статьи. СПб., 2000; он же. Русь и Византия в эпоху Куликовской битвы: Повесть о Митяе. СПб., 2000; Мейендорф И., прот. О византийском исихазме и его роли в культурном и историческом развитии Восточной Европы в XIV в. // Мейендорф И., прот. История Церкви и восточнохристианская мистика. М., 2000; Иларион (Алфеев Г. В.), еп. Священная тайна церкви. Введение в историю и проблематику имяславских споров. СПб., 2002. Т. 1–2; Исихазм. Аннотированная библиография / Под ред. С. С. Хоружего. М., 2004.