



# ИПОХО́НДРИЯ

Авторы: В. Г. Остроглазов

ИПОХО́НДРИЯ [от греч. ὑποχόνδρια – подреберье; в древности заболевания органов, расположенных в этой области (желудок, печень и др.), рассматривали как причину т. н. ипохондрич. болезни], психическое расстройство, определяющееся сочетанием мучительно-тревожащих ощущений (сенестопатий) в разл. областях тела и сверхценных или бредовых идей о наличии опасной для здоровья и жизни болезни, которой в действительности нет. Сенестопатии при И. представляют собой центр. мозговые расстройства общей чувствительности, которые лишь проецируются в тело. Ипохондрич. идеи вначале отражают правдоподобные опасения больных или их убеждённость в наличии у себя тяжёлой, неизлечимой или «позорной» болезни (рак, сифилис, СПИД и т. д.), но могут принимать фантастический, нелепый характер отрицания у себя внутренностей («внутренние органы сгнили», «внутри пусто, ничего нет» и т. п. – т. н. нигилистич. бред).

На ранних этапах науч. психиатрии И. рассматривали как самостоят. психич. болезнь (В. [Гризингер](#), Ж. [Эскироль](#)). Попытки обосновать её нозологич. самостоятельность предпринимались и в 20 в. [соматофрения В. М. [Бехтерева](#), 1928, эссенциальная И. нем. психиатра М. Рейхардта (Reichardt, 1923) и др.]. В совр. психиатрии И. определяют как ипохондрич. синдром в рамках разл. эндогенных и экзогенных психич. заболеваний – маниакально-депрессивного психоза, шизофрении, инволюц. психозов, неврозов и др., что отражено в междунар. классификациях болезней. Человек, страдающий И., не будучи болен физически, в то же время не может считаться симулянтом. Лечение И. предполагает лечение осн. заболевания.