



ИНТРОСПЕ́КЦИЯ

Авторы: Е. Е. Соколова

ИНТРОСПЕ́КЦИЯ (от лат. *introspecto* – смотреть внутрь), самонаблюдение, т. е. наблюдение, объектом которого являются психич. состояния и действия самого же наблюдающего субъекта. Во 2-й пол. 19 в. И. стала гл. методом психологии; чтобы придать И. «научную строгость», её пытались осуществлять как науч. эксперимент, участие в котором требовало от испытуемого спец. обучения И. (школа В. [Вундта](#)). В [интроспективной психологии](#) возник ряд вариантов метода И.: 1) аналитич. И., требующая расчленения переживаний на неразложимые далее «элементы»; 2) систематич. И. ([жюрибургская школа](#)), направленная на прослеживание стадий процесса мышления с использованием ретроспективного самоотчёта; 3) метод феноменологич. самонаблюдения в [гештальтпсихологии](#) (имеющий истоком метод «внутреннего восприятия» Ф. [Брендано](#)), требующий от «наивного испытуемого» непредвзятого описания психич. феноменов в их непосредственности и целостности. Варианты метода феноменологич. самонаблюдения использовались также в описательной психологии В. [Дильтея](#), [гуманистической психологии](#) и др.