



# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Авторы: Д. А. Леонтьев

---

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ, направление *глубинной психологии*, созданное в 1910–20-е гг. А. *Адлером* как альтернатива *психоанализу* З. Фрейда.

Признавая определяющую роль *бессознательного* в ходе человеческой жизни, И. п. подчёркивает целостность и единство личности, отсутствие раскола между сознательными и бессознательными процессами. Центральным для И. п. служит понятие жизненного стиля, который складывается у человека уже к 3–4 годам на основе активных действий в мире, проб и ошибок. На жизненный стиль оказывают влияние биологические и особенно социальные факторы, в частности отношения в семье (в т. ч. с братьями и сёстрами). К ключевым идеям И. п., отличающим её от психоанализа, относятся также положение о целенаправленности поведения человека, о трёх жизненных задачах, которые приходится решать каждому (проф. самоопределение, дружба и кооперация, отношения с противоположным полом), и о ведущей роли самоутверждения в мотивации человека.

Одно из гл. практич. приложений И. п. – психотерапия и консультирование. И. п. уделяет большое внимание воспитанию, профилактике социальных отклонений, семейным отношениям. В 1920–30-х гг. А. Адлер создал в Австрии сеть индивидуально-психологич. консультаций, в работе которых были соединены психотерапевтич. и педагогич. задачи; этот подход получил развитие и в др. странах. Видными представителями И. п. были Р. Дрейкурс, Х. Ансбахер, Й. Ратнер. Большие общества И. п. существуют в Австрии, Германии, Швейцарии, США; издаются проф. журналы.

## Литература

Лит. см. при ст. А. *Адлер*.

