



# ЗДОРÓВЬЕ

Авторы: Б. Г. Юдин

ЗДОРÓВЬЕ человека, «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» (Устав ВОЗ, 1946). Человек ощущает себя здоровым, когда у него нет недомогания, боли или травмы. Наряду с этим определение ВОЗ придаёт важное значение защищённости человека от трудностей, обусловленных психологич. и социальными причинами (неудовлетворённость жизнью, трудом, одиночество и т. д.). З. человека представляет собой результат действия 4 факторов: генетических характеристик организма, состояния среды обитания индивида, его образа жизни, организации и эффективности деятельности служб [здравоохранения](#).

В совр. условиях невозможно обеспечить защиту от таких причин нездоровья, как генетич. факторы, индивидуальная подверженность к.-л. заболеваниям, нездоровый или рискованный образ жизни. Поэтому в Уставе ВОЗ в качестве «одного из основных прав всякого человека» фигурирует не само по себе право на З., а «обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья». В Междунар. пакте об экономических, культурных и социальных правах (1966) говорится о том, что «государства признают право каждого человека на наивысший достижимый уровень физического и психического здоровья».

Обеспечение права на З. предполагает: 1) наличие необходимых возможностей для поддержания З. – больниц, поликлиник, мед. персонала и пр.; 2) доступность мед. помощи с физической, экономической и информационной точек зрения, а также отсутствие дискриминации; 3) приемлемость мед. помощи, т. е. её оказание предполагает уважение достоинства, культурных и личностных особенностей пациента; 4) надлежащее качество мед. помощи.

Для характеристики состояния З. человека в клинич. практике используют разного рода диагностич. методы – наблюдение, обследование, измерение, взятие анализов и т. п., смысл которых состоит в том, чтобы сопоставить значения исследуемых параметров организма с величинами, считающимися нормальными. Таким образом, З. понимается как соответствие норме, а болезнь – как отклонение от неё, или [патология](#). Нарушение З. в небольших пределах организм способен преодолеть самостоятельно, при более серьёзных отклонениях от нормы для её восстановления необходима мед. помощь.

Принципиальной характеристикой З. является степень независимости, свободы человека от ограничений, которые накладывает на него болезнь. Восстановление З. может осуществляться как путём воздействий на организм, направленных на возвращение к норме нарушенных функций, так и путём замены естественных органов искусственными. Подобные устройства могут вживляться в организм или находиться вне его и взаимодействовать с естественными органами. Создание устройств и препаратов, компенсирующих или дублирующих работу повреждённых органов, – одна из осн. тенденций развития биомедицинских технологий.

Ведущее место в обеспечении обществ. З. занимает предотвращение заболеваний, прежде всего наиболее распространённых и опасных в социальном плане. Большая роль в связи с этим отводится санитарно-гигиенич. мероприятиям, обеспечению высокого качества продуктов питания, питьевой воды и воздуха, просвещению

населения, сбору и анализу статистич. данных. Важную роль в защите и поддержании обществ. З. играет вакцинация населения.

## **Литература**

Лит.: Тобес Б. Право на здоровье: теория и практика. М., 2001; Философия здоровья. М., 2001; Здоровье человека: социогуманитарные и медико-биологические аспекты / Под ред. Б. Г. Юдина. М., 2003; Степанова Г. Б., Юдин Б. Г. Здоровье человека в гуманитарном измерении. М., 2003; Герасименко Н. Ф. Полное собрание законов об охране здоровья граждан. 2-е изд. М., 2005; Совместная работа на благо здоровья. Доклад Всемирной организации здравоохранения. Женева, 2006.