

ЕЖЕВИКА

Авторы: Л. С. Красовская



Ежевика сизая.

ЕЖЕВИКА, подавляющая часть видов растений рода *рубус* сем. розовых. Кустарники и полукустарники с многолетними подземными и двулетними надземными побегами (обычно шиповатыми и частично одревесневающими): вегетативные побеги первого года, называемые турионами, обычно развивают только листья, побеги второго года образуют и цветоносы. Листья очередные, черешчатые, с парными прилистниками у основания черешка. Цветки

белые, розовые или розово-пурпурные, в кистевидных или кистевидно-щитковидных соцветиях. Плод – многокостянка, чёрная, фиолетовая, красная или жёлтая, часто с сизым налётом. Ок. 700 видов, распространённых в Евразии, Сев. Америке, Африке и Австралии; многие из них гибридного происхождения. Во флоре России ок. 30 видов, с преимущественным разнообразием на Сев. Кавказе и в Калининградской обл.; наиболее известны Е. сизая (*Rubus caesius*) и куманика (*R. nessensis*). Плоды Е. приятны на вкус, богаты витаминами и микроэлементами кроветворного комплекса (Ca, Mg, Fe), содержат флавоноиды. Они хорошо утоляют жажду, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта, обладают общеукрепляющим и успокаивающим действием. Е. широко разводится как ягодная культура; получено много сортов и гибридов. Размножается семенами, корневыми отпрысками или укоренением верхушек побегов. Хороший медонос.