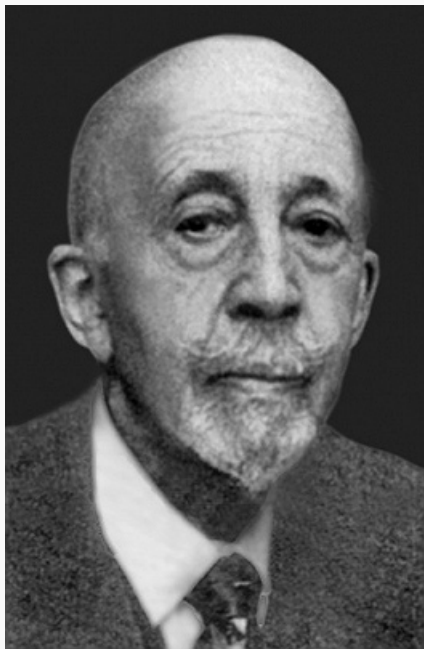


ДЮБУА́



ДЮБУА́ (Dubois) Поль Шарль (28.11.1848, Ла-Шо-де-Фон – 4.11.1918, Берн), швейц. невропатолог, один из основоположников совр. психотерапии. После окончания Бернского ун-та (1876) практиковал в Берне. Проф. невропатологии Бернского ун-та (с 1902). Осн. труды по проблемам неврозов и их лечения. Считая ведущим механизмом развития неврозов психич. влияние, предложил в связи с этим использовать вместо понятия «невроз» термин «психоневроз» («Психоневрозы и их психическое лечение», 1904). Рассматривая больных неврозами как лиц со сниженными возможностями самостоятельно мыслить логически, он разработал (1912) метод рациональной психотерапии, который «... имеет своей целью действовать на мир представлений пациента... путём убедительной диалектики», позволяя устранить ошибки в суждениях больного о характере и природе его заболевания и этим самым привести к выздоровлению. Именно использование логич. аргументации отличает метод Д. от др. методов психотерапии (сам Д. активно выступал против

применения гипноза как средства психотерапии). Работы Д. способствовали интенсивному развитию психотерапии, а его метод рациональной психотерапии в разл. вариантах используется в совр. психиатрии наряду с суггестивной психотерапией, самовнушением, [аутогенной тренировкой](#), наркопсихотерапией и др. методами.

Литература

Соч.: О психотерапии. 2-е изд. М., 1913.