



ДИСТОРСИЯ

ДИСТОРСИЯ в медицине (от лат. *distorsio* – искривление), закрытая травма сустава, возникающая при движении в нём с чрезмерной амплитудой или в необычном направлении, характеризующаяся растяжением и/или частичными разрывами связок. Чаще происходит в голеностопном суставе. Характерны боль, усиливающаяся при натяжении связок и пальпации, и нарушение функции сустава. Возможны кровоизлияния в окружающие мягкие ткани и скопление крови в полости сустава (гемартроз). Для исключения вывиха или перелома производят рентгенографию. Лечение: иммобилизация тугой повязкой на 1–3 нед; в дальнейшем – тепловые процедуры, массаж, лечебная физкультура. Встречается также **Д.** (растяжение) мышц с нарушением их функции.