



ДИСМЕНОРÉЯ

Авторы: В. Н. Прилепская

ДИСМЕНОРÉЯ (от *дис...*, греч. μήν – месяц и ρέω – течь), нарушение менструаций, характеризующееся их болезненностью, общим недомоганием, головной болью, расстройством сна, тошнотой (иногда рвотой), диареей или запором. Выделяют первичную и вторичную Д. Первичная Д. развивается у здоровых женщин при дисфункции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы, сопровождается нарушением синтеза гормонов (эстрогенов, прогестерона), нейротрансмиттеров, усилением сократит. активности матки, повышением порога болевой чувствительности. Вторичная Д. наблюдается при эндометриозе, миоме матки, опухоли яичников, воспалит. процессах, пороках развития половых органов и др. Лечение зависит от вида Д. При первичной Д. назначают гестагены, гормональные контрацептивы, нестероидные противовоспалит. препараты, гонадотропин, антиоксиданты, витамины, микроэлементы, обезболивающие и спазмолитич. препараты и др. При вторичной Д. наряду с фармакотерапией применяют хирургич. методы лечения.