



# ДЕРЕАЛИЗА́ЦИЯ

Авторы: В. Г. Остроглазов

ДЕРЕАЛИЗА́ЦИЯ (от *де...* и лат. *realis* – вещественный, действительный) (синдром отчуждения, аллопсихич. деперсонализация), психич. расстройство, при котором всё окружающее (люди, предметы, явления, ситуации и др.) воспринимается как чуждое, призрачное, нереальное; одно из проявлений нарушения *самосознания*. Зрительные восприятия утрачивают чувственную яркость, чёткость, объёмность. Звуки кажутся приглушёнными, голоса людей невнятные, странные, их речь лишена модуляций и воспринимается с трудом. Нередко искажается переживание времени, которое кажется останавливающимся, исчезающим либо ускоренным.

При Д. сохраняется относит. критика к своим переживаниям (больные воспринимают их как кажущиеся, не соответствующие реальности). Д. нередко сочетается с *деперсонализацией* (т. н. дереализационно-деперсонализационный синдром). Д. наблюдается при разл. психич. заболеваниях (эпилепсия, шизофрения, маниакально-депрессивный психоз), а также при неврозах, интоксикациях, в т. ч. психоактивными веществами (наркотики, барбитураты, мескалин, диэтиламид лизергиновой кислоты и др.), острых стрессорных расстройствах, переутомлении и др.

Как и состояние деперсонализации, Д. несёт в себе риск суицида. Иногда при Д. наблюдаются расстройства противоположного полюса, когда окружающее воспринимается неестественно ярким, радужным, будто озарение, проникнутое каким-то радостным, но неясным смыслом.

## Литература

Лит.: Меграбян А. А. Деперсонализация. Ер., 1962; Ясперс К. Общая психопатология. М., 1997.