



ВИНОГРАДОЛЕЧЕНИЕ

ВИНОГРАДОЛЕЧЕНИЕ (ампелотерапия), метод диетотерапии – применение винограда в лечебных целях. Физиологич. действие и лечебный эффект В. обусловлены гл. обр. высоким содержанием в винограде глюкозы и солей калия, которые оказывают дезинтоксикационное и мочегонное действие. В некоторых сортах винограда содержатся [фитонциды](#). В. назначают при малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях (сопровождающихся отёками), болезнях печени, почек, нарушениях обмена веществ, функций желудка, кишечника и др. При мн. заболеваниях (сахарный диабет, ожирение, туберкулёз лёгких в стадии обострения и др.) В. противопоказано. Продолжительность курса В. 3–4 нед; макс. суточная порция – 2 кг винограда (на 3–4 приёма). В. не является самостоят. методом лечения; его, как правило, проводят на курортах, расположенных в пределах районов возделывания винограда, в сочетании с др. методами лечения.