



АСКÉТИКА

Авторы: К. Г. Заманская

АСКÉТИКА (греч. ἀσκητικὴ φιλολογία – аскетическая филология), богословская дисциплина, изучающая принципы аскезы (см. [Аскетизм](#)).

Аскетич. богословие, опираясь на Новый Завет, берёт начало от сочинений святых [Макария Великого](#), [Василия Великого](#), [Бенедикта Нурсийского](#) (с именем последнего связана преим. западнохристианская традиция А.) и получает дальнейшее развитие в произведениях [Григория Синаита](#), [Григория Паламы](#) и др. отцов Церкви. Иногда термин «А.» используется в значении «корпус аскетич. текстов». А. обосновывает действенную необходимость молитвы, поста, нестяжания, воздержания, борьбы со страстями и отказа от привязанности к мирским удовольствиям для спасения души. При этом физич. ограничения являются не самоцелью, а лишь средством очищения человеческой природы и исцеления её от греха, благодаря чему становится возможным стяжание Божественной благодати и богопознание.

В восточнохристианской традиции аскетич. идеал связан с понятием «обожения» – восстановления в человеке образа и подобия Божьего, которое достигается через очищение ума от неподобающих мыслей, дела милосердия и молитву и приводит к полному преобразению человека. Важное место в восточнохристианской А. занимает такое богословское направление, как [исихазм](#). В католичестве принципы аскезы применялись преим. в практике разл. [орденов монашеских](#) ([картузианцы](#), [францисканцы](#), [трапписты](#) и др.). Отд. аскетич. тенденции сформировались и в некоторых направлениях [протестантизма](#) (напр., отрицание театра и светской литературы в пуританстве).

Литература

Лит.: Пономарев П. Догматические основы христианского аскетизма по творениям восточных писателей-аскетов IV в. Казань, 1899; Buonaiuti E. Le origini dell'ascetismo cristiano. Pinerolo, 1928; Tanquerey A. Précis de théologie ascétique et mystique. P., 1949; Сидоров А. И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998; Хоружий С. С. К феноменологии аскезы. М., 1998; Лосский В. Н. Богословие и боговидение: Сб. ст. М., 2000; Мейендорф И., прот. История Церкви и восточно-христианская мистика. М., 2000; Усков Н. Ф. Христианство и монашество в Западной Европе раннего средневековья. СПб., 2001.