



# АПНО́Э

Авторы: В. А. Сафонов

АПНО́Э (от *a...* и греч. πνοή – дыхание), кратковременное прекращение дыхат. движений. Возникает гл. обр. в связи с гиперкапнией (повышенным содержанием диоксида углерода в организме) и гипоксемией (пониженным содержанием кислорода в крови) вследствие прекращения лёгочной вентиляции. А. может наступать рефлекторно (напр., при *ориентировочных рефлексах*, при статич. напряжении скелетной мускулатуры, внезапном погружении в холодную воду и др.), произвольно (задержка дыхания), вследствие сильных эмоций (испуг, изумление), а также при передозировке наркоза, сотрясении мозга, электротравме, инсульте, искусств. дыхании. Нередко А. встречается у новорождённых, чаще у недоношенных, в виде отсутствия дыхат. движений в первые секунды после рождения.

А. во время сна (ночное А.) выделяют в особый синдром, характеризующийся периодич. прекращением дыхат. движений во время сна вследствие обструкции, или нарушения проходимости верхних дыхат. путей (в результате западения мягкого нёба, корня языка, коллапса задней стенки глотки), либо первичной альвеолярной гиповентиляции. Считают, что затянувшийся приступ ночного А. может привести к внезапной смерти.

А. используют физиологи и клиницисты в качестве теста для определения функционального состояния дыхат. аппарата, системы крови и кровообращения, организма в целом, на основании того, что при А. происходят значит. функциональные сдвиги (гипоксия, гиперкапния), а также нарушения газового состава и кислотно-основного состояния внутр. среды организма и кровообращения (перераспределение крови, изменение венозного притока к сердцу, кровяного давления, урежение сердцебиения).