



# АНАБОЛИЗМ

---

АНАБОЛИЗМ (от греч. ἀναβολή – подъём, букв. – бросок вверх), ассимиляция, совокупность химич. процессов в живом организме, направленных на образование и обновление структурных частей клеток и тканей и накопление запасов, используемых в качестве источника энергии. При А. синтез сложных молекул из более простых ведёт к накоплению энергии в форме химич. связей. А., наряду с [катаболизмом](#), при котором происходит расщепление сложных органич. веществ с высвобождением и накоплением энергии, гл. обр. в форме АТФ, – составляющие [обмена веществ](#). Интенсивность А. и его соотношение с катаболизмом существенно различаются как у отд. организмов, так и в течение жизни одной особи. Наиболее интенсивно он протекает во время роста: у животных и человека – в молодом возрасте, у растений – в течение вегетационного периода. Анаболитич. процессом, имеющим планетарное значение и играющим решающую роль в синтезе органич. веществ, является [фотосинтез](#).