



# АНАБИОЗ

---

**АНАБИОЗ** (от греч. ἀναβωσις – оживление, воскрешение), временное состояние, при котором происходит прекращение или замедление жизненных процессов организма (в т. ч. обмен веществ) настолько, что отсутствуют их видимые проявления. Способность впадать в А. помогает организмам выживать при резком ухудшении их условий существования (низкая темп-ра, отсутствие влаги и др.). А. – биологич.

приспособление организма к неблагоприятным условиям, выработанное в процессе эволюции. А. широко распространён среди микроорганизмов; наиболее стойки к высушиванию, нагреванию и охлаждению грибы, спорообразующие бактерии и образующие цисты простейшие. У мн. организмов угнетение жизнедеятельности и её почти полная остановка вошли в нормальный цикл развития (семена, споры, цисты). При высушивании семена мн. растений могут сохранять всхожесть 50 лет и более. А. у животных открыл А. ван [Левенгук](#) (1701). Беспозвоночные (гидры, черви, усоногие раки, моллюски, некоторые насекомые) и позвоночные (земноводные и пресмыкающиеся) животные, впадая в А., могут терять более половины заключённой в их тканях воды. Ярким проявлением А. служит состояние, переживаемое зимой лягушкой. А. лежит в основе [диапаузы](#). По сравнению с оцепенением и спячкой А. сопровождается более глубоким подавлением жизнедеятельности. При наступлении благоприятных условий уровень жизненных процессов восстанавливается. Явлением А. пользуются для изготовления сухих живых вакцин, длительного хранения культур бактерий, вирусов и клеток, консервирования тканей и органов, замораживания спермы и яйцеклеток, предназначенных для нужд медицины, с. х-ва и др.