



АЛЛЕРГИЯ

Авторы: Е. Н. Медуница

АЛЛЕРГИЯ (новолат. *allergia*, от *алло...* и греч. ἔργον – действие), состояние изменённой реактивности организма в виде повышения его иммунологически опосредованной чувствительности к разл. аллергенам – веществам, способным сенсibilизировать организм и вызывать А. (напр., пыльца растений, шерсть домашних животных – экзогенные аллергены; токсины, микробы, в частности, при кариесе зубов, хронич. тонзиллите – эндогенные аллергены, или аутоаллергены). К развитию А. предрасполагают: генетически обусловленная склонность к аллергич. реакциям при контакте с аллергенами; воздействие неспецифич. раздражителей; проф. вредность; наличие хронич. инфекционно-воспалит. заболеваний; недостаточный контроль за применением лекарств.

При первичном контакте организма с аллергеном, независимо от пути его поступления (парентерально, ингаляционно, через кожу или слизистые), происходит сенсibilизация, т. е. повышение чувствительности к аллергену, сопровождающаяся образованием антител или сенсibilизиров. лимфоцитов. При повторном попадании аллергена развивается аллергич. реакция. Различают 4 разных по иммунному механизму вида аллергич. реакций – три немедленного типа и одна – замедленного: I – реактивный, обусловленный иммуноглобулинами E (IgE), II – цитотоксический, III – иммунокомплексный, IV – гиперчувствительность замедленного типа. Реакция любого типа включает 3 стадии: на первой, иммунологической, стадии повторное попадание аллергена в организм приводит к реакции антител или сенсibilизиров. лимфоцитов с аллергеном; на второй, патохимической, стадии происходит каскад биохимич. реакций, приводящих к высвобождению медиаторов из клеток; третья, патофизиологическая, стадия характеризуется наличием клинич. проявлений замедленного (через 24–48 ч) и немедленного типа (от неск. секунд до 15–20 мин). Осн. патофизиологич. изменениями при аллергич. реакции являются сокращение гладкой мускулатуры, расширение мелких сосудов и капилляров, выход жидкости во внесосудистое пространство.

Аллергия обуславливает развитие *аллергических болезней*. Кроме того, существует группа заболеваний, в которых аллергич. процесс является компонентом осн. заболевания (туберкулёз, бруцеллёз и др.).

Профилактика А. направлена на прекращение контакта с аллергенами и воздействия неспецифич. раздражителей, своевременную и адекватную терапию инфекционных и др. заболеваний.

Литература

Лит.: Иммунология. М., 2000; Клиническая иммунология и аллергология, 2000; Клиническая аллергология. М., 2002.