



АЛЕКСИТИМИ́Я

АЛЕКСИТИМИ́Я (новолат. *alexithymia*, от *a...* и греч. λέξις – слово и θυμός – чувство, страсть), термин, используемый для обозначения нарушений в когнитивно-эмоциональной сфере, вследствие которых пациент не способен адекватно понимать, определять свои переживания и состояния, а также эмоции других. Термин предложен амер. психиатром П. Сифнеосом в 1972. А. проявляется прежде всего в процессе общения с пациентами, которые из-за бедности и крайней невыразительности речи производят порой впечатление интеллектуально неполноценных. Одна из этиологич. гипотез объясняет формирование А. как феномен типичной адаптации к зап. индустриальному обществу, в котором предпочитается рационалистич., эмоционально бесстрастное приспособительное поведение. В совр. зап. медицине А. рассматривается как одно из осн. расстройств в происхождении психосоматич. нарушений (см. *Психосоматика*).